

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore: Ballan Nicola IAL
Vice direttore Sgarbossa Alessandro IAL

Acoleo	Paola	AIA
Alberton	Marco	AIA
Ballan	Gianni	AIA
Ballan	Nicola	IAL
Barbaro	Mauro	AIA
Berti	Luciano	IA
Bidoia	Azio	INA
Borsato	Silvio	INAL
Bortolotto	Marco	AIA
Brunati	Marco	AIA
Cervellin	Filippo	AIA
Confortin	Emanuele	AIA
Fraccaro	Cristian	INSA
Gazzola	Giacinto	AIA
Goegan	Marino	IA
Miotti	Davide	INA
Pedroni	Marco	AIA
Reginato	Monica	AIA
Romano	Elvis	AIA
Sgarbossa	Alessandro	IAL
Stevanin	Alessandro	INSA
Tedesco	Luciano	AIA

Info sul corso :

Ballan Nicola
348 9041923

nicoballa85@yahoo.it

www.caicastelfranco.it



Club Alpino Italiano
Sezione di
Castelfranco
Veneto



SCUOLA DI ALPINISMO
ED ARRAMPICATA LIBERA
“LE TORRI”

VII° CORSO ARRAMPICATA LIBERA 2015



REGOLAMENTO

Il corso AL1 è rivolto sia a chi non ha mai arrampicato sia a chi già si è approcciato a questa disciplina ma desidera approfondire le proprie conoscenze.

Lo scopo è quello di fornire una solida preparazione riguardo la sicurezza in falesia e una base di nozioni relative alla tecnica di arrampicata.

Possono partecipare al corso tutti i **soci C.A.I.** che abbiano compiuto 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

L'accettazione definitiva dell'iscrizione avviene ad insindacabile giudizio della Direzione.

La Direzione si riserva peraltro di escludere, in qualsiasi momento e senza alcun obbligo di rimborso i partecipanti che risultassero non idonei.

Nessun tipo di rimborso verrà fatto in caso di ritiro dal corso.

Durante il corso ogni allievo è coperto da assicurazione contro gli infortuni, secondo le norme del sodalizio e della Commissione Nazionale delle Scuole di Alpinismo. La partecipazione alle uscite pratiche è subordinata alla frequenza alle lezioni teoriche propedeutiche necessarie a garantire una corretta formazione dell'allievo e un adeguato livello di sicurezza.

Le uscite potranno subire variazioni derivanti da esigenze organizzative e condizioni meteo.

I trasferimenti su strada saranno effettuati con mezzi privati.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni al corso si effettueranno presso la sede CAI di Castelfranco Veneto (Via Lovara di Campigo) dalle ore 21.10 alle ore 22.30 nei seguenti giorni:

- **Martedì 22 settembre**
- **Venerdì 25 settembre**

È possibile effettuare pre-iscrizioni via mail all'indirizzo nicoballa85@yahoo.it

Alla prima lezione teorica si richiedono:

- **Tessera C.A.I. in regola con bollino 2015**
- **Certificato medico d'idoneità all'attività fisica non agonistica**
- **Versamento della quota d'iscrizione di 150 €**

EQUIPAGGIAMENTO

E' richiesto un equipaggiamento adeguato ad uscite giornaliere, comprendente imbragatura bassa, scarpette da arrampicata, casco da alpinismo e altro materiale essenziale che verrà indicato alla prima lezione teorica

E' consigliato l'acquisto del materiale dopo la prima lezione teorica. Possibilità di noleggio materiale della scuola.

PROGRAMMA INDICATIVO

Mercoledì 30 settembre 2015 - Sede, presentazione del corso, sicurezza, materiali.

Venerdì 02 ottobre 2015 – Esercizi propedeutici, nodi.

Domenica 04 ottobre 2015 – Falesia, nodi gestione del monotiro.

Mercoledì 07 ottobre 2015 – Sede, catena di sicurezza.

Venerdì 09 ottobre 2015 – Palestra indoor, tecniche base .

Domenica 11 ottobre 2015 – Falesia, arrampicata.

Mercoledì 14 ottobre 2015 – Sede, allenamento e prevenzione infortuni.

Domenica 18 ottobre 2015 - Falesia, manovre, arrampicata.

Mercoledì 21 ottobre 2015 - Sede, geologia e arrampicata, lettura guide, meteo.

Venerdì 23 ottobre 2015 – Palestra indoor, tecnica.

Domenica 25 ottobre 2015 – Falesia, arrampicata e manovre.

Mercoledì 28 ottobre 2015 – Sede, visione documentari arrampicata, recupero.

Sabato 31 ottobre, Domenica 01 novembre 2015 – Falesia uscita finale, arrampicata e verifica della capacità acquisite.