

## SCUOLA di ALPINISMO e SCI - ALPINISMO

### < LE TORRI >

La scuola svolge il fondamentale ruolo didattico di diffondere le tecniche e la cultura alpinistica.

Ha il preciso compito di diffondere, oltre alle tecniche di base dell'alpinismo su roccia e ghiaccio, tutto quel bagaglio di conoscenze indispensabili per frequentare la montagna, in completa sicurezza, anche nei mesi invernali, con particolare riferimento alle tecniche sci alpinistiche ed alla prevenzione del rischio distacco valanghe. Ai medesimi obiettivi dell'Alpinismo estivo, quello invernale propone oltre al raggiungimento di una cima o forcella, i piaceri della discesa con gli sci che rappresentano il più rapido e divertente mezzo di locomozione.

Organico della Scuola di scialpinismo

DIRETTORE SCUOLA

Fraccaro Cristian - INSA

DIRETTORE DEL CORSO

Fraccaro Cristian - INSA

ISTRUTTORI

Stevanin Alessandro - INSA-SVT

Hall Kean - IA

Gazzola Giacinto

Romano Elvis

Barbaro Mauro

Tedesco Luciano

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

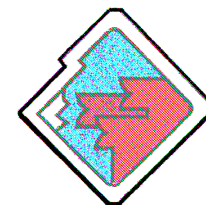
Presso la sede CAI di Castelfranco

Ogni venerdì da 14/11/2009

(ore 21-22,30)

Fraccaro Cristian 347 1057209

Quota di partecipazione: Euro 140 da versare all'atto dell'iscrizione



Scuola di Alpinismo  
e SCI - ALPINISMO

< LE TORRI >

Sezione di Castelfranco Veneto  
Del CLUB ALPINO ITALIANO

XI CORSO

INTRODUZIONE  
ALLO SCI ALPINISMO  
SA1 2010

## FINALITÀ DEL CORSO

Con il presente corso di introduzione allo sci - alpinismo la scuola " Le Torri" intende offrire una valida risposta a chi desidera avvicinarsi a questa specialità. L'allievo potrà affrontare in piena sicurezza gran parte delle escursioni dolomitiche supportato dall'esperienza di validi istruttori.

## REGOLAMENTO

1. L'ammissione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni.
2. La scuola cura l'assicurazione contro gli infortuni secondo le norme ed i massimali della "Commissione Nazionale delle Scuole di Scialpinismo".  
Declina ogni responsabilità pur adottando tutte le misure di sicurezza per evitare incidenti durante lo svolgimento delle attività.  
Con la domanda scritta di ammissione al corso, gli allievi assumono per sé tutte le conseguenze derivanti dalla pratica dell'attività del corso.
3. È richiesto il certificato medico attestante l'idoneità fisica per la pratica sportiva.
4. Le iscrizioni sono aperte sino al raggiungimento di n°12 allievi. A insindacabile giudizio del direttore del corso saranno esclusi dalle uscite pratiche quanti risultino non idonei.
5. La partecipazione alle lezioni teoriche è aperta anche ai non iscritti al corso.

I trasferimenti su strade saranno effettuati con mezzi privati, ed il loro costo equamente suddiviso tra i partecipanti

## 1. La quota di iscrizione comprende:

- a) L'assicurazione infortuni come sopra specificato; quanti tra gli allievi ed istruttori ritenessero la copertura assicurativa inadeguata, possono di loro iniziativa ed a loro spese integrare con polizze individuali.
- b) L'uso dei materiali didattici di proprietà della sezione;

La quota non è rimborsabile in caso di rinuncia alla prosecuzione del corso da parte dell'allievo.

2. Il corso è definito da un programma, al quale il direttore del corso si riserva di apportare le modifiche che riterrà opportune. Le uscite, nei limiti del ragionevole, si terranno alle date indicate, pur nel pieno rispetto delle norme di sicurezza; l'uscita in pista del 10/01/2009 non è coperta da assicurazione infortuni.

## EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Ogni allievo dovrà fornirsi di tutto l'equipaggiamento sotto descritto:

- Sci con attacchi oscillanti
- Pelli di foga-scarponi da scialpinismo
- Bastoncini - occhiali scuri - zaino
- Guanti (meglio due paia) - berretto
- Lame o coltelli da neve

In virtù della particolarità della pratica scialpinistica, si raccomanda ai partecipanti una buona preparazione fisica di base.

## LEZIONI TEORICHE

15/01 Presentazione Corso Materiali e attrezzatura.

22/01 Condotta di una gita ARVA e altri sistemi di ricerca

29/01 Neve e Valanghe

05/01 Autosoccorso in valanga  
Topografia e orientamento

12/02 Bollettino Nivo-Meteo  
Interpretazione dei dati meteo

19/02 Flora e Fauna invernale  
Tutela Ambiente Montano

## LEZIONI PRATICHE

16/01 Selezione e verifica in pista

24/01 Tecnica di salita e discesa  
Ricerca ARVA

31/01 Traccia e Microtraccia  
Osservazione manto nevoso

06-07/02 Ricerca itinerario-Topografia  
Ricerca ARVA -Autosoccorso

21/02 Discesa con infortunato-ARVA

06-07/03 USCITA FINALE  
VERIFICA DEL CORSO